

MINIEXAMEN DEL ESTADO MENTAL (MINI-MENTAL STATE EXAMINATION, MMSE)

ORIENTACIÓN

1. ¿En qué año estamos?
¿En qué estación estamos?
¿En qué fecha estamos?
¿En qué día estamos?
¿En qué mes estamos?
2. ¿Dónde estamos? ¿Cuál es el nombre del estado?
 ¿Cuál es el nombre del condado?
 ¿Cuál es el nombre de la ciudad/pueblo?
 ¿Cuál es el nombre de la clínica
 ¿En qué piso estamos?

PUNTOS

PUNTAJE

1	_____
1	_____
1	_____
1	_____
1	_____
1	_____
1	_____
1	_____
1	_____
1	_____

MATRÍCULA

3. Pregunte al paciente si usted puede poner a prueba su memoria. Luego, clara y lentamente, haciendo una pausa de aproximadamente un segundo después de cada elemento, nombre tres objetos no relacionados entre sí (por ejemplo, manzana, mesa, moneda). Después de mencionar los tres, pida al paciente que los repita. **La primera repetición determina la puntuación (de 0 a 3)**, pero continúe repitiendo el nombre de los objetos hasta que el paciente mencione los 3. Repita la prueba hasta 6 veces.

3	_____
---	-------

ATENCIÓN Y CÁLCULO

4. Pida al paciente que, comenzando por el número 100, cuente hacia atrás en series de siete. Deténgase después de cinco substracciones (93, 86, 79, 72, 65). **Califique el número total de respuestas correctas.** Si el paciente no puede hacer o no pasa esta prueba, pídale que deletree la palabra "MUNDO" de atrás para adelante. **La puntuación se asigna según el número de letras en el orden correcto (ODNUM = 5, ODNM = 4, ODUNM = 3, UM = 2, ODNMU = 1).**

5	_____
---	-------

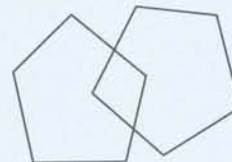
RECUERDO

5. Preguntar por los nombres de los tres objetos aprendidos en la pregunta 3. **Asigne un punto por cada respuesta correcta.**

3	_____
---	-------

LENGUAJE

6. Señale un lápiz y un reloj.
Pida al paciente que nombre cuando Ud. los señala.
7. Pida al paciente que repita lo siguiente: "Mejor solo que mal acompañado".
8. Pida al paciente que siga una orden de tres pasos:
– Tome el papel con la mano derecha.
– Doble el papel a la mitad.
– Ponga el papel en el piso.
9. Pida al paciente que lea y siga las siguientes indicaciones:
"CIERRE LOS OJOS". (Escribalo en letras grandes.)
10. Pida al paciente que escriba una frase que él/ella elija.
(La frase deberá contener un sujeto y un verbo y deberá tener sentido.
Ignore errores de ortografía al asignar puntaje.)
11. Pida al paciente que copie la figura a la derecha.
(Asigne un punto si se preservan los lados y ángulos y si los lados que se intersectan forman un cuadrángulo.)



2	_____
1	_____
3	_____
1	_____
1	_____
1	_____

Leve: MMSE ≥ 21
Moderado: MMSE 10-20
Severo: MMSE ≤ 9

TOTAL

30	_____
----	-------